

**Spordiklubi Viimsi ja Tartu Ülikooli
Kehakultuuriteaduskond esitlevad:**

**Dagur Sigurdsson, Saksmaa Handball
Bundesliga klubi Füchse Berlini
esindusmeeskonna peatreener, esineb
Viimsis käsipalliseminaril**



11.juunil algusega kell 19:00 toimub Viimsi keskkooli spordisaalis (Randvere tee 8, Viimsi) treenerite seminar, mille teema on käsipallivõistkonna ettevalmistus hooajaks.

Seminari kava:

1. Toyota Handball Bundesliga mängude ja treeningute plaan
2. Mängijate füüsiline ettevalmistus läbi hooaja
3. 5+1 kaitse

Teoreetiline loeng ja praktilised näited toimuvad käsikäes.



Seminaril esineb Islandi käsipallitreener Dagur Sigurdsson, kes juhendab teist aastat Saksamaa Toyota Handball Bundesliga Füchse Berlini esindusmeeskonda. Eelmisel hooajal saavutati 9. koht. Hetkel jagab Füchse Berlin kolmandat-neljandat kohta, eespool vaid HSV Hamburg ja THW Kiel. Dagur Sigurdsson oli ka Austria meeste rahvuskoondise peatreener aastatel 2008-2010 (2010 EM 9. koht) ning samuti Austria mitmekordse meistri A1 Bregenz (1996-2000) esindusmeeskonna peatreener.

Seminar kestab ca 2,5 tundi ja kõik osalejad saavad vastava tunnistuse.

Seminaril osalemine: Osavõtt on tasuline. Igal osaleda soovijal palutakse tasuda osavõtumaks 15 eurot spordiklubi Viimsi HC arveldusarvele hiljemalt 20.05.11 ja saata ka sellekohane teade e-maili teel rihobruno@bramanis.ee. Osavõtumaksu mittetasumisel, seminaril osaleda kahjuks ei saa.

Spordiklubi Viimsi HC (selgitusse kirjutage palun seminari osaleja nimi ning klubi)

**SEB Pank 10002038101008, IBAN: EE421010002038101008
AS SEB Pank, Tornimäe 2, 15010 Tallinn, Estonia,
SWIFT kood (BIC): EEUHEE2X**

Lisainfo: Riho-Bruno Bramanis tel 50 16393 rihobruno@bramanis.ee